

РЕЗОЛЮЦИЯ

І СЪЕЗДА ЕВРАЗИЙСКОЙ АРИТМОЛОГИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 714 от 17.07.2018 на базе учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» 13-14 сентября 2018 г. проведен І съезд Евразийской аритмологической ассоциации.

В работе съезда приняли участие врачи-терапевты, кардиологи, рентгенэндоваскулярные хирурги, кардиохирурги, врачи функциональной и ультразвуковой диагностики, представители ведущих клиник, научно-практических центров, медицинских вузов и учреждений последипломного образования, главных управлений по здравоохранению облисполкомов, известные ученые и авторитетные эксперты в области кардиологии и аритмологии из Беларуси, России, Украины, Казахстана, Литвы, Латвии, Финляндии, Израиля, Германии, Италии, Франции, Аргентины и Соединенных Штатов Америки — всего более 500 участников. Активное участие в работе съезда приняло Белорусское научное общество кардиологов.

Основные направления конференции: патогенез и генетические аспекты нарушений ритма, моделирование нарушений ритма, неинвазивная и инвазивная диагностика аритмий, наджелудочковые аритмии, фибрилляция и трепетание предсердий, брадиаритмии, желудочковые нарушения ритма, профилактика внезапной сердечной смерти, нарушения ритма сердца у детей, медикаментозная терапия аритмий, применение имплантируемых устройств в диагностике и лечении аритмий, интервенционное лечение нарушений ритма, роль кардиохирургических вмешательств в аритмологии, реабилитация при нарушениях ритма сердца, мобильные технологии в аритмологии, коморбидные состояния у пациентов с нарушениями ритма, организация аритмологической службы.

Обсуждаемые на съезде вопросы соответствовали основным направлениям деятельности Министерства здравоохранения Республики Беларусь в области повышения качества диагностики и оказания помощи пациентам с нарушениями ритма сердца, а также подготовки врачей специалистов.

Научная программа съезда отражала совокупность современных научных исследований и их результаты и включила 89 докладов на 4 пленарных заседаниях и 24 секционных заседаниях. Выступили 74 докладчика, в том числе 46 профессоров, 15 делегатов из дальнего зарубежья. Работала секция стендовых докладов, в рамках которой представлен 21 стендовый доклад.

Заслушав и обсудив выступления делегатов на пленарном и секционных заседаниях, І съезд Евразийской аритмологической ассоциации отмечает:

Наиболее актуальными вопросами современной кардиологии и аритмологии являются внезапная сердечная смерть, фибрилляция предсердий, коморбидные состояния у пациентов с нарушениями ритма, особенно в пожилом возрасте, генетически детерминированные аритмии.

Данные проблемы находятся и в фокусе научно-практических интересов Евразийской аритмологической ассоциации. Продолжается комплексное исследование результатов консервативного и интервенционного лечения разных клинических форм фибрилляции предсердий в рамках многоцентрового, проспективного регистра ДЕЛЕМА. Разработаны и внедрены в клиническую практику Национальные (Россия) рекомендации по определению риска и профилактике внезапной сердечной смерти.

Несмотря на достигнутый значительный прогресс в лечении нарушений ритма, эффективность интервенционного лечения и, особенно, фармакотерапии этих состояний ограничена. Причиной этому служат не только технические ограничения, показания и противопоказания, риск побочных эффектов и осложнений, связанных с интервенционным лечением либо медикаментозной терапией, но и неудовлетворительный контроль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, например, артериальной гипертензии, избыточной массы тела, гиперхолестеролемии и т.д., а также наличие неучтенных коморбидных состояний, низкий уровень знаний пациентов о состоянии своего здоровья.

Приверженность врачей и пациентов к выполнению рекомендаций международных обществ по лечению нарушений ритма сердца постепенно увеличивается, что имеет следствием снижение частоты осложнений, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, однако имеют место значительные различия имплементации рекомендаций и организации оказания медицинской помощи (например, различия в перечнях зарегистрированных антиаритмических лекарственных средств, доступных имплантируемых устройств, количестве выполняемых процедур аблации при разных нарушениях ритма сердца) между развитыми и развивающимися странами с разным уровнем дохода и расходов на систему здравоохранения.

Наблюдается отставание разработки, утверждения и внедрения национальных рекомендаций, клинических протоколов и других документов, регламентирующих оказание медицинской помощи, по отношению к рекомендациям международных кардиологических обществ, ограничивающих врачей в использовании новых результатов клинических исследований.

Существуют принципиальные различия в демографических и эпидемиологических характеристиках, включая возраст, пол, расовую принадлежность, продолжительность жизни, доступность медицинской помощи, пациентов с нарушениями ритма («портрет пациента») в разных странах, например, в странах Восточной Европы и Азии по сравнению с западноевропейскими и североамериканскими странами. Доминирование населения развитых стран в клинических исследованиях, регистрах и представленность медицинских данных, полученных в этих популяциях, в медицинских научных изданиях может исказить интерпретацию данных и влиять на эффективность и безопасность терапии пациентов при стратификации риска, выборе тактики обследования и лечения.

Следуя целям сохранения здоровья населения, снижения бремени сердечно-сосудистых заболеваний в целом и нарушений ритма сердца в частности, повышения качества жизни пациентов, увеличения продолжительности жизни принимая во внимание роль и значение медицинского образования и науки для достижения перечисленных целей, делегаты съезда считают необходимым:

- Осуществлять последовательные действия, направленные на повышение роли Евразийской аритмологической ассоциации в международном медицинском сообществе на основе активизации взаимодействия и координации с международными и национальными кардиологическими и аритмологическими обществами и ассоциациями путем увеличения численности членов ассоциации, проведения совместных сессий, участия членов ассоциации в подготовке рекомендаций, документов, отражающих позицию ассоциаций по отдельным вопросам кардиологии и аритмологии.
- Принимать активное участие в повышении качества обучения врачей терапевтов и врачей-кардиологов посредством организации семинаров, школ и практикумов, усиления связи образования с научными исследованиями, современными рекомендациями.
- Расширять международное сотрудничество в сфере образования и науки между университетами, центрами, лабораториями, формировать научно-практические и научно-производственные центры и кластеры для выполнения совместных проектов, публикации результатов исследований и внедрения в практическое здравоохранение.
- Активно взаимодействовать с министерствами здравоохранения, влиять на определение приоритетных направлений кардиологии и аритмологии, принятие управленческих решений по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений ритма, способствовать популяризации знаний среди населения о нарушениях ритма сердца, влиянии факторов окружающей природной, производственной и социальной среды на сердечно-сосудистое здоровье.

Резолюция принята на пленарном заседании, посвященном подведению итогов I съезда Евразийской аритмологической ассоциации, 14 сентября 2018 г. в г. Гродно.